

北京市社区卫生协会

关于举办 2026 年基层医疗机构 医护人员能力提升培训班的通知

各有关单位：

为贯彻落实《北京市卫生健康委员会 北京市中医药管理局关于印发〈北京市社区卫生服务机构基本病种清单（2025 版）〉的通知》精神，为进一步强化基层医疗机构医生、护士等专业技术人员服务能力，提升基层卫生人员综合素质和岗位胜任力，北京市社区卫生协会将举办 2026 年基层医疗机构医护人员能力提升培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训时间及地点

时间：2026 年 7 月-11 月（节假日除外），具体安排详见附件 1。

地点：基层医疗机构及实训基地。

二、培训对象及名额

北京市基层医疗机构在岗医生、护士等专业技术人员。为保证培训质量，招收学员 30 人，额满为止。

三、课程形式及师资

采取理论与实践相结合形式，并安排结课考试。培训班将邀请各学科专业领域临床经验丰富的教授、主任医师等专家授课，为学员解读最新诊疗指南、服务规范，指导掌握临床实用专业技能。

四、培训安排及内容

针对目前基层医疗机构工作重点，培训班围绕基层健康管理重点要求和就诊人群疾病谱特点开设实用性课程。在最新诊疗规范学习的同时，强化中西医并重和人文心理培训。课程包括：

（一）常见疾病诊疗规范课程

围绕《北京市社区卫生服务机构基本病种清单（2025版）》，开展高血压、冠心病、脑卒中、慢阻肺、高血脂、上呼吸道感染等基层常见疾病诊疗规范培训。同时，针对基层常见精神心理问题，如双相情感障碍、焦虑、抑郁、睡眠障碍等，掌握常见病例的识别和干预方法。

（二）中西医结合培训课程

重点开展中医体质辨识、常见健康问题中医干预方法、西医合理使用中成药培训，包括失眠、便秘、高血压等常见健康问题的中医干预方法，高血压、冠心病、糖尿病、上呼吸道感染的中成药临床应用，中西药联用注意事项，特殊人群使用中成药要点，以及中成药临床应用管理等内容。

在理论学习同时，本次培训班邀请中医专家，结合临床案例，采取讲解、手法示范和互动答疑的方式，进行常用中医适宜技术、中医养生方法与技术的线下实操培训，如拔罐、

艾灸培训，常用保健穴位定位及规范手法，传统运动养生健身气功八段锦等。

五、相关事项及报名

培训班面向北京市所辖基层医疗机构招生，自愿报名，在岗医生、护士优先。各单位可统一组织报名，学员也可个人报名参培。名额有限，额满即止。

报名方式：

1. 请参培人员于6月30日前，填写报名回执表（附件2）发送至邮箱 bswx2024@126.com

2. 收费及发票：收费标准为每人3320元，开具增值税电子发票，发票项目内容“培训费”。

3. 缴费方式：转账至

单位名称：北京市社区卫生协会

开户银行：中国建设银行北京兴融支行

银行账号：11001028300056085039

六、联系方式

孙老师、朱老师 13021979005

附件：1. 课程安排

2. 参培人员报名表

北京市专业技术人员继续教育基地

北京市社区卫生协会

2026年6月15日

1101021010568

附件 1 基层医疗机构医护人员能力提升培训班课程安排

(以培训当日实际安排为准)

序号	日期	时间	课程模块	课程题目	培训地点
1	7月8日 (周三)	14:00-18:00	心血管疾病	冠状动脉粥样硬化性心脏病的基层管理与稳定期用药;心肌炎的早期识别与规范诊疗	实训基地
2	7月15日 (周三)	14:00-18:00	中医专项	失眠、便秘、颈肩腰腿痛、高血压等常见健康问题的中医干预方法	基层医疗机构
3	7月22日 (周三)	14:00-18:00	精神心理	基层常见心理问题(焦虑、抑郁、睡眠障碍)的识别与干预	实训基地
4	7月29日 (周三)	14:00-18:00	呼吸系统	常见上呼吸道感染的诊断及规范用药	基层医疗机构
5	8月5日 (周三)	14:00-18:00	皮肤科	皮炎、湿疹的规范诊疗与外用药使用	基层医疗机构
6	8月12日 (周三)	14:00-18:00	内分泌代谢疾病	高尿酸血症与痛风的基层诊疗规范及饮食运动干预	基层医疗机构
7	8月19日 (周三)	14:00-18:00	神经系统	短暂性脑缺血发作的早期识别与处理;脑梗死及脑出血的急诊处理与转诊	实训基地
8	8月26日 (周三)	14:00-18:00	合理用药	高血压、高血糖、高血脂等共病患者用药注意事项	基层医疗机构
9	9月2日 (周三)	14:00-18:00	精神心理	主要精神障碍(如双相情感障碍、精神分裂症)的识别及药物治疗	基层医疗机构
10	9月9日 (周三)	14:00-18:00	中医专项	中医体质辨识方法及对应调理原则	实训基地
11	9月16日 (周三)	14:00-18:00	双心医学	双心患者的识别与标准化诊疗路径/冠心病介入治疗后的心理康复	基层医疗机构
12	9月23日 (周三)	8:00-12:00	养生方法与技术	常用保健穴位的定位、功效、按摩手法;传统运动养生健身气功八段锦培训练习	实训基地
13		13:00-17:00		常用保健穴位定位方法及八段锦考试	
14	9月30日 (周三)	8:00-12:00	物理外治疗法	中医物理外治疗法常用适宜技术应用(拔罐、艾灸、刮痧、推拿)培训及演练	实训基地
15		13:00-17:00		拔罐、艾灸、刮痧、推拿技能考核	

序号	日期	时间	课程模块	课程题目	培训地点
16	10月14日 (周三)	14:00-18:00	中医专项	常用中成药总论	基层医疗机构
				糖尿病中成药合理使用	
17	10月21日 (周三)	14:00-18:00	合理用药	高血压中成药合理使用	基层医疗机构
				中西药联用在临床上合理应用	
18	10月28日 (周三)	14:00-18:00	指南解读	中国慢性阻塞性肺疾病基层诊疗与管理指南解读	基层医疗机构
				缺血性脑血管病中成药合理使用	
19	11月4日 (周三)	14:00-18:00	中医专项	(膝)骨关节炎中成药合理使用	基层医疗机构
				上呼吸道感染中成药合理使用	
				结业考试	

