

北京市社区卫生协会

2025年度社区更年期健康管理综合能力提升项目通知

尊敬的各位专家，各位同仁：

北京市社区卫生协会拟定于2025年7月-11月举办社区更年期健康管理综合能力提升项目，通过线下会形式与基层医疗卫生机构管理者和医护人员共同探讨基层更年期健康管理综合能力提升，同时为满足辖区居民和患者的需求提供有效帮助，提升社区医生对围绝经期及绝经后期相关问题规范化诊疗的掌握；培养更年期综合管理能力，推动社区家庭医生签约服务与更年期健康管理结合，建立“筛查-干预-转诊”全流程服务体系。

本次会议是以“社区更年期健康管理综合能力提升”为主题，邀请北京市多位知名专家，围绕围绝经期及绝经后女性相关问题的筛查、诊疗、科普及MHT长期综合管理展开讲解和讨论。旨在为社区妇产科医生提供一个能力提升和学术交流的平台。

一、大会基本信息：

项目时间：2025年7月-2025年11月

主办单位：北京市社区卫生协会

会议形式：线下会议

参加人员：更年期保健能力提升项目参加人员，邀请更年期健康管理专病特色科室及其他机构医务人员参加。

二、大会内容：

围绝经期及绝经后期相关疾病的筛查、诊治与管理



科普讲解与优秀案例展示

优秀管理病例解析与分享

社区家庭医生签约服务与更年期健康管理

三、会议联系方式

联系人：王超

电话：15801121081

邮箱：bswx107@163.com

四、会议日程

第一场

会议时间：7月4日

会议日程

时间	讲题内容	讲者
第一单元		
8:50-9:00	会议开场	北京市社区卫生协会领导
9:00-10:00	社区更年期健康管理综合能力提升项目介绍	何永洁 教授
10:00-11:00	更年期妇女健康管理专家共识(基层版)解读	孙艳格 教授
11:00-11:40	女性更年期常见问题	赖爱鸾 教授
11:40-13:00	午餐	全体
第二单元		
13:00-13:40	绝经激素治疗的适应症与禁忌症	阮祥燕 教授
13:40-14:00	学术专题分享	待定
14:00-14:40	绝经激素治疗(MHT)的慎用情况评估	杨欣 教授
14:40-15:20	MHT的药物选择	金婧 教授
15:20-16:00	会议总结	全体

第二场

会议时间：9月12日

会议日程

时间	讲题内容	讲者
10:00-10:10	会议开场	北京市社区卫生协会领导
10:10-10:50	更年期患者管理指南解读	陈 蓉 教授
10:50-11:30	社区医生如何规范开展科普	刘秀荣 教授
11:30-11:50	科普短视频制作方法与技巧	白文佩 教授
11:50-13:00	午餐	
13:00-13:10	会议开场	金 婧 教授
13:10-13:50	如何围绕更年期患者管理提升科研能力	王 威 教授
13:50-14:30	如何撰写高质量论文	李星明 教授
14:30-14:40	茶歇	
14:40-15:10	学术专题分享	待定
15:10-15:50	绝经综合症的社区管理分享	倪成香 教授
15:50-16:00	讨论&答疑	现场专家

第三场

会议时间：11月14日

会议日程

时间	讲题内容	讲者
10:00-10:10	会议开场	北京市社区卫生协会领导
10:10-10:50	更年期患者心理健康指导	肖利军 教授
10:50-11:30	绝经激素治疗与骨质疏松	孙艳格 教授
11:30-11:50	更年期综合征的中医药治疗	於堃 教授
11:50-13:00	午餐	
13:00-13:10	会议开场	宋梅英 教授
13:10-13:50	学术专题分享	待定
13:50-14:30	更年期患者营养指导与体重管理	刘鹏举 教授
14:30-14:40	茶歇	
14:40-15:10	更年期女性运动指导	白文佩 教授
15:10-15:50	科普案例展示与点评	待定
15:50-16:00	讨论&答疑	现场专家

（备注：日程以实际会议召开内容为准，并根据实际临床病例及科普内容确定讲题）

北京市社区卫生协会
2025年6月13日